





**SEGUNDA EDICIÓN. CRONOGRAMA DE DESARROLLO DE LOS CURSOS PRE-CONVENCIÓN AFIDE 2023/
SECOND EDITION. SCHEDULE OF DEVELOPMENT OF THE COURSES PRE-CONVENTION AFIDE 2023.**

No	Fecha y hora Transmisión / Date and time Transmission	Título del curso	Ponentes	Resumen del Curso
1	7/Noviembre/23 9:30 am 7/November /23 9:30 am	<p>¿Cómo crear artículos científicos? El reto de lo posible/ How to create scientific articles? The challenge of the possible.</p>	<p>M. Sc. Juan Carlos Arévalo Aguilar. Profesor Auxiliar/ Assistant Professor and Researcher at the Sports Medicine Institute</p> 	<p>El curso tiene el propósito de satisfacer una necesidad de superación de los profesionales dedicados a la investigación científica y la docencia, vinculados en su quehacer sistemático a temas relacionados con la Actividad Física y Salud; las Ciencias Aplicadas al Deporte. No obstante tener experiencia práctica en la publicación de artículos científico técnicos, resulta oportuno y necesario, sistematizar esas herramientas comunicacionales para contribuir a visualizar, con elementos cualitativos que forman parte de las buenas prácticas editoriales, sus contribuciones científicas. Esta necesidad de superación profesional no quedará satisfecha en una sola versión del curso, pues será sostenible en el tiempo, a partir de contar con profesionales dedicados a las esferas de actuación en el organismo INDER/ The course has the purpose of satisfying a need for improvement of professionals dedicated to scientific research and teaching, linked in their systematic work to issues related to Physical Activity and Health; Sciences Applied to Sport. Despite having practical experience in the publication of technical scientific articles, it is opportune and necessary to systematize these communication tools to help visualize, with qualitative elements that are part of good editorial practices, their scientific contributions.</p>





Escuela Ramal
del Inder

				This need for professional improvement will not be satisfied in a single version of the course, since it will be sustainable over time, based on having professionals dedicated to the spheres of action in the INDER organization.
9/Noviembre/23 9:30 am 9/November /23 9:30 am	Terapia por onda de choque. Una aproximación a su utilidad en el campo de la terapéutica/ Shock wave therapy. An approach to its usefulness in the field of therapeutics.	Dr. Lázaro. H. Ramos O'Fárrill. Profesor Asistente/ Assistant Professor and Researcher at the Sports Medicine Institute 	Este curso tiene como objetivo fundamental desarrollar el interés por el estudios de los procederes nombrados, así como actualizar y perfeccionar habilidades dentro del área de la investigación y la Medicina Física y Rehabilitación, además de dotar a los estudiantes, de las herramientas practicas suficientes, que les permitan el manejo práctico de dichos procederes y de esta forma elevar el nivel de independencia, creación de habilidades en la utilización y aplicación de los mismos, como apoyo a su labor/ The fundamental objective of this course is to develop interest in the study of the procedures mentioned, as well as to update and improve skills within the area of research and Physical Medicine and Rehabilitation, in addition to providing students with sufficient practical tools, which allow them the practical management of said procedures and thus raise the level of independence, creation of skills in the use and application of the same, as support to their work.	
10/Noviembre/23 9:30 am 10/November /23 9:30 am	Concepción y conducción de intervenciones psicológicas personalizadas/ Conception and management of personalized psychological interventions.	Dr. C. Luis Gustavo González Carballido. Profesor e Investigador Titular del Instituto de Medicina Deportiva, jefe de la sección de Psicología del Deporte de la Sociedad Científica de Psicología en Cuba/ Professor and Senior Researcher of the Institute of Sports Medicine, head of the Sports Psychology	El programa del curso pre congreso satisface la necesidad de decidir, con criterio científico, el (los) tipo (s) de intervenciones psicológicas que han de aplicarse con deportistas de alto rendimiento, en función de peculiaridades de la personalidad y de la actividad. Esta necesidad es de vital importancia para psicólogos del deporte (por ser inherente a su función profesional) e importante para otros profesionales que rodean a los deportistas y han de comunicarse con los psicólogos para realizar con eficiencia su labor pedagógica/ The pre-congress course program satisfies the need to decide, with scientific criteria, the type(s) of psychological interventions to be applied with high-performance athletes, based on personality and	

			<p>section of the Scientific Society of Psychology in Cuba.</p> 	<p>activity peculiarities. This need is of vital importance for sports psychologists (because it is inherent to their professional function) and important for other professionals who surround athletes and have to communicate with psychologists to carry out their pedagogical work efficiently.</p>
<p>10/Noviembre/23 10:00 am 10/November /23 10:00 am</p>	<p>La Atención Plena en el deporte cubano. Dimensiones teórico-metodológicas y psicopedagógicas para el desarrollo de habilidades en el deportista/ Mindfulness in Cuban sport. Theoretical-methodological and psycho-pedagogical</p>	<p>Dr. C. René Barrios Duarte. Profesor e investigador Auxiliar del Instituto de Medicina Deportiva Professor and Assistant Researcher at the Institute of Sports Medicine</p> 	<p>El curso persigue el propósito de elevar el nivel de actualización y preparación de los profesionales del deporte, al incorporar nuevos recursos científicos y tecnológicos, en este caso el enfoque de desarrollo de habilidades conocido por Atención Plena o Mindfulness. Este enfoque se aplica en contextos de salud y deporte en todo el mundo y ofrece nuevas opciones para el perfeccionamiento de la preparación, contribuye a la sostenibilidad de los resultados, al establecimiento de hábitos mentalmente saludables y al mejoramiento de la calidad de vida y formación integral de los deportistas. Desarrolla nuevas actitudes y habilidades en concentración de la atención, autorregulación emocional, confianza y satisfacción/ The course pursues the purpose of raising the level of updating and preparation of sports professionals, by incorporating new scientific and technological resources, in this case the skill development approach known as Full Attention or Mindfulness. This approach is applied in health and sports contexts around the world and offers new</p>	




Escuela Ramal
del Inder

		dimensions for the development of abilities in the athlete.		options for improving preparation, contributing to the sustainability of results, establishing mentally healthy habits and improving quality of life and comprehensive training. of the athletes. Develop new attitudes and skills in concentration of attention, emotional self-regulation, confidence and satisfaction.
13/Noviembre /23 9:30 am 9/November /23 9:30 am	La educación necesaria: Inclusividad y accesibilidad en el deporte y la educación física / The necessary education: Inclusivity and accessibility in sport and physical education.	Orlando Terré Camacho Académico e investigador. Presidente de la Asociación Mundial de Educación Especial		Este curso tiene como propósito dar a conocer a las personas con discapacidad y a las prácticas del deporte inclusivo como esencia del deporte adaptado. Se darán a conocer algunas buenas prácticas de las cuales Cuba es ejemplo en su desarrollo, como por ejemplo en el movimiento de olimpiadas especiales. Se abordarán los principales desafíos que existen para el desarrollo de la actividad física y el deporte en las personas con discapacidad. / The purpose of this course is to raise awareness about people with disabilities and the practices of inclusive sports as the essence of adapted sports. Some good practices of which Cuba is an example in its development will be announced, such as in the special Olympics movement. The main challenges that exist for the development of physical activity and sport in people with disabilities will be addressed.
14/noviembre/23 9:30 am 14/November/23 9:30 am	Gestión de la Actividad Física y el Deporte. Management of Physical Activity and Sport.	Dr. C. Edmundo Claudio Pérez. Profesor Titular / Associate Professor		Los cursistas recibirán una actualización sobre los principales desafíos de la Gestión de la Actividad Física y el Deporte, así como las principales temáticas abordadas en las investigaciones en esta área del saber. Además podrán conocer los componentes esenciales de la conducción estratégica de las organizaciones, así como optimizar las actividades que realizan en su accionar diario mediante la organización y jerarquización de las mismas para lograr una mejor gestión del tiempo. Conocerán sobre las habilidades directivas de comunicación, liderazgo, gestión de la información, gestión del cambio, toma de decisiones, negociación y resolución de conflictos, todas estas habilidades deberán ser articuladas a la Planeación




Escuela Ramal
del Inder

				<p>Estratégica Organizacional en sus niveles Estratégico, Táctico y Operativo/ The trainees will receive an update on the main challenges of Physical Activity and Sports Management, as well as the main topics addressed in research in this area of knowledge. In addition, they will be able to learn the essential components of the strategic management of organizations, as well as optimize the activities they carry out in their daily activities by organizing and prioritizing them to achieve better time management. They will learn about the management skills of communication, leadership, information management, change management, decision-making, negotiation and conflict resolution, all these skills must be articulated to the Organizational Strategic Planning at its Strategic, Tactical and Operational levels.</p>
2	16/Noviembre/23 9:30 am 16/November /23 9:30 am	<p>Consideraciones metodológicas para el diseño de un sistema de control integral de la preparación del deportista olímpico.</p> <p>Methodological considerations for the design of a comprehensive control system for the preparation of the Olympic athlete.</p>	<p>Dr. C. Alfredo Quintana Díaz. Profesor Titular/ Associate Professor Subdirector del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano/ Deputy Director of the Cuban Sports Research Center</p> 	<p>Este curso pretende elevar la calidad en la formación de los recursos humanos competentes a la dirección pedagógica del entrenamiento deportivo, con un pensamiento alternativo en correspondencia con las exigencias actuales del deporte de alta competencia, lo cual permitirá a cada entrenador mejorar su nivel de actuación y los resultados dentro de la esfera de actuación de sus atletas. Permitirá conocer un sistema de control de entrenamiento de alta competición para un deporte seleccionado que demuestre la validez de contenido y temporalidad específica; mostrando capacidad creativa, crítica y reflexiva en la discusión científica, así como identificar los tipos de control que caracterizan el sistema didáctico del entrenamiento deportivo y caracterizar el deporte seleccionado mediante la determinación de las direcciones de rendimiento deportivo/ This course aims to raise the quality in the training of competent human resources to the pedagogical direction of sports training, with an alternative thought in correspondence with the current demands of highly competitive sports, which will allow each coach to improve</p>






Escuela Ramal
del Inder

				<p>their level of performance and the results within the sphere of action of their athletes. It will allow to know a high competition training control system for a selected sport that demonstrates the validity of content and specific temporality; showing creative, critical and reflective capacity in scientific discussion, as well as identifying the types of control that characterize the didactic system of sports training and characterizing the selected sport by determining the directions of sports performance.</p>
3	<p>17/Noviembre/23 9:30 am 17/November /23 9:30 am</p>	<p>Tecnologías biomédicas aplicadas al control del entrenamiento deportivo desde un enfoque sustentable/ Biomedical technologies applied to the control of sports training from a sustainable approach</p>	<p>Ing. Roberto Rafael Granja García. Especialista de Ciencia, Innovación y Desarrollo del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano/ Science, Innovation and Development Specialist at the Cuban Sports Research Center.</p> 	<p>Este curso pretende elevar la calidad en la formación de los recursos humanos competentes a la dirección pedagógica del entrenamiento deportivo, con un pensamiento alternativo en correspondencia con las exigencias actuales del deporte de alta competencia, lo cual permitirá a cada entrenador mejorar su nivel de actuación a partir de la identificación de las potencialidades de la ingeniería biomédica y acercarse a su implementación efectiva en su esfera de actuación. Se propone una metodología de control biomédico adaptadas las particularidades del deporte a través de las tendencias tecnológicas utilizadas a nivel global/ This course aims to raise the quality in the training of competent human resources to the pedagogical direction of sports training, with an alternative thought in correspondence with the current demands of highly competitive sports, which will allow each coach to improve their level of performance at starting from the identification of the potentialities of biomedical engineering and approaching its effective implementation in its sphere of action. A biomedical control methodology adapted to the particularities of the sport is proposed through the technological trends used globally.</p>
4	<p>17/Noviembre/23 10:00 am 17/November /23</p>	<p>Tarea Vida: Enfrentamiento al cambio climático</p>	<p>M. Sc. Dulce María Domínguez Díaz. Master en Gestión ambiental/</p>	<p>El programa se fundamenta en el Proyecto no asociado al Programa sectorial: Tarea Vida en el desarrollo de los proyectos de investigación del CIDC y en el propio centro. El tema es necesario</p>




Escuela Ramal
del Inder

	10:00 am	<p>y los problemas del desarrollo sostenible en el deporte/</p> <p>Tarea Vida: Confronting climate change and the problems of sustainable development in sport</p>	<p>Specialist and researcher at the Cuban Sports Research Center</p> 	<p>para el INDER, pues permite conocer los principios, objetivos, tareas de este programa: la Tarea Vida, que es el Plan del Estado para la mitigación de los impactos ambientales provocados por el cambio climático sin renunciar al desarrollo sostenible aprovechando los beneficios que brinda para la región la Agenda 2030. La mayoría de los principios, objetivos y tareas de los mismos son aplicables a requerimientos del sistema deportivo. Actualmente en el Programa Sectorial del INDER existe un solo proyecto ambiental, aunque no asociado al programa, comenzó su implementación en 2022 y ya cuenta con una estrategia para su aplicación/</p> <p>The program is based on the Project not associated with the sectoral Program: Life Task in the development of CIDC research projects and in the center itself. The subject is necessary for the INDER, since it allows to know the principles, objectives, tasks of this program: the Life Task, which is the State Plan for the mitigation of the environmental impacts caused by climate change without giving up sustainable development taking advantage of the benefits that the 2030 Agenda provides for the region. Most of its principles, objectives and tasks are applicable to the requirements of the sports system. Currently in the INDER Sector Program there is only one environmental project, although not associated with the program, its implementation began in 2022 and already has a strategy for its application.</p>
10	21/Noviembre/23 9:30 am 21/November /23 9:30 am	<p>Ciencia y tecnología en los procesos de dirección deportiva. Una aproximación/</p>	<p>Dr. C. Leopoldo Fernando Perera Cumerma. Profesor Principal de la Escuela Ramal del INDER/ Major Professor of the INDER Branch School</p>	<p>En el curso se hace una primera aproximación al tratamiento de los temas relacionados con la ciencia y la tecnología en los procesos de dirección, promoviendo la discusión e intercambio sistemático de saberes, ideas y experiencias de los participantes y las de otros referentes nacionales y extranjeros, teniendo como último fin contribuir al cumplimiento de los objetivos y misión social de nuestro organismo y de los objetivos y resultados perseguidos por el plan</p>

		<p>Science and technology in sports management processes. An approximation.</p>	 <p>Dr. C. Lázaro J. Blanco Encinosa. Profesor Principal de la Escuela Ramal del INDER/ Major Professor of the INDER Branch School</p> 	<p>para su perfeccionamiento. Al terminar el curso los estudiantes podrán fundamentar los factores que determinan el cambio de paradigmas en los procesos de dirección deportiva y autovalorar sus competencias profesionales para dirigir y garantizar el éxito de la actividad deportiva que dirige/</p> <p>In the course, a first approximation is made to the treatment of issues related to science and technology in management processes, promoting discussion and systematic exchange of knowledge, ideas and experiences of the participants and those of other national and foreign references. with the ultimate goal of contributing to the fulfillment of the objectives and social mission of our organization and the objectives and results pursued by the plan for its improvement. At the end of the course, students will be able to substantiate the factors that determine the paradigm shift in sports management processes and self-assess their professional skills to direct and guarantee the success of the sports activity they direct.</p>
11	23/Noviembre/23 9:30 am 23/November /23	Importancia de los patrones de	Patricia Martí Estévez. Especialista de Posgrado para el alto rendimiento.	En el curso los estudiantes podrán conocer y profundizar en los aspectos que identifican a la lateralidad durante su evolución. De igual forma se abordan los términos de la lateralidad corporal.



Escuela Ramal
del Inder

	9:30 am	<p>lateralidad en el deporte/ Importance of laterality patterns in sport.</p>	<p>Investigadora del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano. Specialist for High Performance. Researcher at the Cuban Sports Research Center</p> 	<p>Durante el curso se presentarán los aspectos que aportan los patrones de lateralidad al proceso de preparación deportivo en el alto rendimiento/ In the course, students will be able to learn and deepen the aspects that identify laterality during its evolution. In the same way, the terms of body laterality are addressed. During the course, the aspects that laterality patterns contribute to the sports preparation process in high performance will be presented.</p>
12	24/Noviembre/23 9:30 am 24/November /23 9:30 am	<p>Paradigma biopsicosocial, teoría práctica de la consciencia/ Biopsychosocial paradigm, practical theory of consciousness</p>	<p>Dr. C. Thalía Fung Goizueta. Entrenadora deportiva y coreógrafa, terapeuta y experta en desarrollo transpersonal/ Sports coach and choreographer, therapist and expert in transpersonal development.</p>	<p>El curso está destinado a personas interesadas en la superación personal y social (profesionales, docentes, entrenadores, médicos, investigadores, padres), desde la integración transdisciplinaria y la vivencia, el curso aclara qué es consciencia, emoción, pensamiento, atención, comprensión simbólica, organización rítmica cardíaca, entre otros conceptos fundamentales, y su trascendencia en la salud biopsicosocial. Se basa, además, en la colaboración y la inteligencia natural que hicieron posible nuestra evolución y garantizan el aprendizaje significativo. Permitirá adquirir una visión integral del ser humano, su evolución y desarrollo, la realidad subjetiva consciente e inconsciente, la enfermedad biopsicosocial, y la solución desde la experiencia en</p>



Escuela Ramal
del Inder

				primera persona; siendo capaces de continuar la transformación de forma autónoma para acompañar a otros en su superación.
--	--	--	--	---

1 Crédito / 1 Credit

COSTOS DE LOS CURSOS PRE-CONVECIÓN

Nota: El pago para los nacionales es de 350 CUP por cada curso seleccionado y deberá hacerse de manera individual, enviando la notificación de transferencia y la selección del curso dado a enmanuel@cubadeportes.cu Enmanuel Valiente, especialista de Cubadeporte y a roliveramatos1984@gmail.com, Reynier Olivera Matos, Director de la Escuela Ramal del INDER.

Para los extranjeros los cursos tendrán un costo de 30 USD, lo cuales deberán ser pago por la página convencionafide.com y la selección del curso dado a enmanuel@cubadeportes.cu Enmanuel Valiente, especialista de Cubadeporte y a roliveramatos1984@gmail.com, Reynier Olivera Matos, Director de la Escuela Ramal del INDER.

Note: The payment for nationals is 350 CUP for each selected course and must be done individually, sending the notification of transfer and the selection of the given course to enmanuel@cubadeportes.cu Enmanuel Valiente, Cubadeporte specialist, and to roliveramatos1984@gmail.com, Reynier Olivera Matos, Director of the INDER Branch School.

For foreigners, the courses will have a cost of 30 USD, which must be paid by the page convencionafide.com and the selection of the course given to enmanuel@cubadeportes.cu Enmanuel Valiente, Cubadeporte specialist and roliveramatos1984@gmail.com, Reynier Olivera Matos, Director of the INDER Branch School.

M. Sc. Reynier Olivera Matos

Subcomisión cursos pre-convención AFIDE 2023